**Fragebogen für Kinder und Jugendliche** (ggf. Zusatzblätter verwenden)

**1. Symptomatik**

a) Warum suchst Du einen Therapeuten auf? Welche seelischen und körperlichen Probleme hast Du oder hattest Du vor Therapiebeginn?

b) Gab es einen Auslöser oder ein bestimmtes Ereignis, das zu Deinem Entschluss führte, eine Therapie zu beginnen?

**2. Krankheiten, Klinikaufenthalte, Therapien** (auch Psychotherapien)

a) Hast Du in den letzten Jahren unter Krankheiten gelitten? Wenn ja, welche und wann?

b) Nimmst Du zurzeit Medikamente? Wenn ja, welche, wie oft am Tag und wie viel?

c) Warst Du schon in psychiatrischer, psychotherapeutischer oder psychosomatischer Behandlung? Wenn ja: Wann? Warum? Wie lange?

d) Weißt Du, welche Therapierichtung es war?

e) Welchen Effekt hatte die Behandlung? Hat sie geholfen?

f) Was fandest Du störend? Was war hilfreich?

**3. Eltern**

3.1 Mutter

a) Wie alt war Deine Mutter als Du geboren wurdest?

b) Welchen Beruf übte Deine Mutter vor und nach Deiner Geburt aus?

c) Nenne drei bis fünf Haupteigenschaften Deiner Mutter:

d) Wie war das Verhältnis zu Deiner Mutter in der Kindheit?

e) Wie ist das Verhältnis zueinander heute?

3.2 Vater

a) Wie alt war Dein Vater als Du geboren wurdest?

b) Welchen Beruf übte Dein Vater vor und nach Deiner Geburt aus?

c) Nenne drei bis fünf Haupteigenschaften Deines Vaters:

d) Wie war Dein Verhältnis zu Deinem Vater in der Kindheit?

e) Wie ist das Verhältnis zueinander heute?

**4. Geschwister**

a) Wie viele Geschwister hast Du (auch Halb- Stief- und bereits gestorbene Geschwister)?

 Anzahl und Alter der Schwestern (+/- Jahre):

 Anzahl und Alter der Brüder (+/- Jahre):

b) Wie ist das Verhältnis zu Deinen Geschwistern?

c) Wie würdest Du die Stimmung in Deiner Familie beschreiben? War es früher anders als heute?

**5. Kindergarten, Schule, Ausbildung, Beruf**

a) Hast Du einen Kindergarten besucht? Wie war Dein Verhältnis zu anderen Kindern und zu den Erziehern?

b) Welche Schule und Klasse besuchst Du? Wie sind Deine Leistungen in der Schule?

c)Wie kommst Du mit Deinen LehrerInnen zurecht?

d) Wie ist Dein Verhältnis zu mit Mitschülern/innen und Freunden/innen? Hast Du schonmal Mobbing erlebt?

e) Hast Du einen Berufswunsch? Wenn ja, welchen?

**7. Partnerschaft / Sexualität**

a) Hast Du eine/n Partner/in? Wenn ja – wie lange? Wie alt ist er/sie?

b) Hast Du sexuelle Erfahrungen? Wenn ja, wie hast Du sie erlebt (positiv/negativ…)?

c) Gibt es andere Erfahrungen mit Sexualität oder Partnerschaft, die bedeutsam für Dich sind/waren? Wenn ja, inwiefern?

**8. Wohnsituation**

Mit wem lebst Du zusammen? Lebt ihr in einer Wohnung/einem Haus? Bist Du zufrieden mit der Wohnsituation?

**9.Belastende Ereignisse/Ergänzungen**

Gibt es andere Ereignisse und Ergänzungen, die in den bisherigen Fragen nicht berücksichtigt wurden?

**10. Ziele**

Woran würdest Du merken, dass die Behandlung erfolgreich war? Was hätte sich an Deinem Denken / Fühlen / Verhalten geändert? Welche Ziele möchtest Du durch die Therapie erreichen?

**11. Veränderungen**

Gibt es Veränderungen, die sich seit Beginn der Therapie ergeben haben? Was ist schon besser? Was ist noch nicht so gut?